

Bonjour cher(e)s professeurs de classe,

Vous avez inscrit votre classe à une course d'école «Initiation au Stand-Up Paddle» à la plage du Reposoir. Merci beaucoup !

Je vous donne ici quelques informations afin d'anticiper l'organisation et de transmettre l'équipement demandé à vos élèves. Il est pratique que les élèves viennent avec le maillot de bain déjà sur eux le matin afin de gagner du temps à l'arrivée (surtout le 1er groupe).

Le déroulement :

Afin de faciliter le déroulement de la journée, merci de **remplir l'inscription ci-jointe** (2 groupes de 12) et de me l'envoyer **par mail dès à présent**.

Sur place, merci d'**anticiper le tournus** et de préparer le groupe suivant à s'équiper avec les combinaisons et les gilets de sauvetage afin que les enfants profitent un maximum du temps sur l'eau !

Le matin : Les enfants découvriront le Stand-Up Paddle le matin **par groupes 12**, à tour de rôle, encadrés par deux moniteurs au bénéfice du Brevet Lac de la Société Suisse de Sauvetage (SSS). Pendant ce temps, le reste du groupe pourra profiter de la plage, du soleil et de la baignade, durant laquelle le port des gilets de sauvetage sera obligatoire.

L'après-midi : L'après midi nous mettons à votre disposition **un surveillant pour la baignade**, ayant le Brevet Lac de la Société Suisse de Sauvetage de 13h00 à 15h00.

Responsabilité à terre et baignade :

Les enseignants sont responsables de la discipline de la classe et nous collaborons tous ensemble pour faire passer une très belle journée aux enfants.

Sur la plage, les enfants restent sous la responsabilité des encadrants de l'école. Nous vous conseillons d'être **trois accompagnants** afin de bien encadrer les enfants et de pouvoir participer à l'initiation ! L'éventuelle **baignade** se déroule sous la surveillance et la responsabilité du professeur de classe et le port des gilets de sauvetage mis à disposition le matin sera obligatoire.

Extrait du guide des mesures de sécurité DIP concernant les activités sportives :

- Lorsqu'il s'agit de se tremper les pieds ou de se rafraîchir en milieu naturel, le titulaire doit être en possession de l'attestation délivrée anciennement par le SCoP C&M ou le secteur de l'éducation physique. Il peut être également en possession du brevet « Base ou Plus Pool » de la SSS. L'enseignant veillera à ce que les élèves n'aient de l'eau que jusqu'aux genoux lorsqu'il s'agit d'un cours d'eau sans courant présentant un danger (Allondon, Drize, etc.). ou à la taille lorsqu'il se trouve en bord de lac. Le groupe n'excédera pas 10 élèves et l'enseignant sera secondé par un autre adulte. Une libre appréciation du risque fait partie du jugement professionnel de l'adulte.

Merci de **prévoir des jeux à terre** pour occuper les enfants. Il y a une table de ping-pong pour d'éventuel tournoi ! Nous pouvons vous mettre à disposition des filets de badminton et des raquettes ainsi que des boules de pétanque.

Horaire :

09h00-09h30 Accueil, présentation du matériel et explications (tous)

9h30-10h30 Initiation de SUP pour le 1er groupe

10h30-11h30 Initiation de SUP pour le 2ème groupe

11h30-12h00 Jeux collectif (course-relais)

12h00-13h00 : Pause pique-nique

13h00-15h00 : Surveillance baignade avec un Sauveteur Lac SSS.

Comment se déroule la course relais ? :

Les enfants, séparés en 2 équipes rament sur un petit circuit avec deux Stand-Up Paddle et les planches servent de témoin. La première équipe dont tous les enfants ont fait le parcours est gagnante. Le tout dans une ambiance d'encouragements et d'esprit d'équipe !

Equipement à prendre par vos élèves :

Il est pratique que les élèves arrivent avec le maillot de bain déjà sur eux le matin afin de gagner du temps (surtout le 1er groupe).

Les gilets de sauvetage et les combinaisons néoprène sont mis à disposition par le club.

Se munir d'un sac contenant :

- serviette + maillot bain
- sous-vêtements
- casquette
- lunettes de soleil avec attache (si portée sur l'eau)
- crème solaire
- pique-nique de midi (**grillades interdites**)
- bouteille d'eau
- équipement de pluie (en cas de temps incertain)
- pull chaud
- argent de poche pour s'acheter une glace à la buvette ;-)

Si l'élève est sujet à un traitement médical, le munir des médicaments adéquats (asthme, allergies, etc.), accompagné des ordonnances.

Le tarif :

Le forfait initiation SUP avec deux heures de surveillance baignade l'après-midi est de **CHF 600.-**

A payer cash sur place, le jour même de l'activité. Merci de prévoir la monnaie.

La question météo :

La course d'école est annulée en cas de mauvais temps (vent fort ou pluie abondante). Nous ferons un point météo par SMS la veille si nécessaire (076 224 01 87).

Dans le cas d'une annulation, merci de prévoir un **plan de replis**. Dans l'idéal, **prévoyez une autre activité** que vous pouvez faire facilement le jour même, par mauvais temps. Report possible éventuellement sur un mercredi ou au mois de septembre.

Rappel des conditions générales :

Règle d'or :

Tout participant à l'initiation doit impérativement :

1. Savoir nager. **Le test CSA** préalable doit permettre à l'enseignant de s'assurer que les élèves savent nager.
2. Porter un gilet de sauvetage (mis à disposition par le club)
3. Faire preuve de discipline

Les lieux

Centre de Stand-Up Paddle SUPGENEVE
La Plage du Reposoir
Route de Lausanne 222, 1292 Genève

Comment s'y rendre ?

En voiture :

Place de parking voiture : 50

En TPG :

Bus 1 arrêt «Jardin Botanique» puis 15 min de marche.

Conseil : une partie de la marche peut se faire **à travers le jardin botanique**, puis prendre le petit tunnel pour piétons et marcher environ 200m le long de la route de Lausanne.

En train :

Gare «Genève-Sécheron» puis 20 min de marche

N'hésitez pas à prendre contact pour toutes questions ou informations complémentaires, par E-mail : info@superkid.ch

Pour les activités Kids de l'association SUP Genève :

Marianne Vuillemin